

6 June 2009

July  
Tuesday  
Week 28  
188-177

07

August	31	32	33	34	35
Monday	31	3	10	17	24
Tuesday	4	11	18	25	
Wednesday	5	12	19	26	
Thursday	6	13	20	27	
Friday	7	14	21	28	
Saturday	1	8	15	22	29
Sunday	2	9	16	23	30

September	36	37	38	39	40
Monday	7	14	21	28	
Tuesday	1	8	15	22	29
Wednesday	2	9	16	23	30
Thursday	3	10	17	24	
Friday	4	11	18	25	
Saturday	5	12	19	26	
Sunday	6	13	20	27	

2009

- कर्मसंन्यासयोग -

अध्याय ५ वा

9.00 या अध्यायाचे नाव आहे कर्मसंन्यासयोग.

10.00 यात कर्माचा संन्यास अभिप्रेत नाही. तर कर्मातील

11.00 आसक्तीचा व जहंकाराचा संन्यास सांगितला आहे.

12.00 असे अपूर्व तत्त्वज्ञान दुतरे नाहीच.

1.00 ज्ञानी दुरुप राहजेने कर्म करीत असतो म्हणून

2.00 तो 'योग' आहे आणि सर्व करूनही तो काही करत

3.00 आहे असे वारत नाही म्हणून तोच संन्यास

4.00 तो अशा सुक्तीने कर्म करतो की त्याचा फेफ

5.00 त्याला लागत नाही - असा हा कर्मसंन्यास!

6.00 मागील अध्यायात भगवंतांनी ज्ञानाची व

7.00 कर्माची दोन्हीची प्रशंसा केली आहे. यापैकी

8.00 कोणते साधन माझ्यासाठी योग्य आहे असा प्रश्न

9.00 अर्जुनाला पडला आहे संन्यास

10.00 ज्ञानरहित कर्मयोगाने मोक्षाची प्राप्ती होत

11.00 नाही ज्ञानाचा उदय होत नाही तोवर कर्मयोगच

12.00 श्रेयस्कर आहे भगवंतांनी सांगितले. तथापि निष्काम

1.00 कर्माबरोबरच ज्ञानाचाही गौरव केल्यामुळे ज्ञानयोग

2.00 श्रेष्ठ की कर्मयोग असा प्रश्न पडला -

3.00 या दोहोंपैकी कल्याणकर काय आहे हे जाणवतासही

4.00 अर्जुन विचारतो -

5.00 १) कर्मयोग आणि कर्मसंन्यास यात श्रेयस्कर काय

6.00 आहे ते मला निश्चितपणे सांग.

7.00 ब्रह्मप्राप्तीसाठी कर्मयोग हे बहिरंग साधन

8.00 आहे. अर्जुनाला अर्जुन ज्ञानप्राप्ती साठी नव्हती ज्ञानमार्गी



08

July  
Wednesday

Week 28  
189-176

2009

June						
Week	23	24	25	26	27	
Monday	1	8	15	22	29	
Tuesday	2	9	16	23	30	
Wednesday	3	10	17	24		
Thursday	4	11	18	25		
Friday	5	12	19	26		
Saturday	6	13	20	27		
Sunday	7	14	21	28		

July						
Week	27	28	29	30		
Monday	6	13	20	27		
Tuesday	7	14	21	28		
Wednesday	1	8	15	22	29	
Thursday	2	9	16	23	30	
Friday	3	10	17	24	31	
Saturday	4	11	18	25		
Sunday	5	12	19	26		

9.00 हा निःसंशय झेष्ट आहे परंतु तो सर्वांना पकवतो  
 10.00 असे नाही अधिकार परन्तु प्रत्येक मानव आपला  
 मार्ग अनुसरतो. तुकाराम महाराज म्हणतात -  
 अधिकार तैसा करु उपदेश।

11.00 आता मठांत सांगतात -  
 12.00 १) कर्मयोग आणि कर्मसंन्यास योग हे दोन्हीही  
 परम कल्याणकारी आहेत, माणसाला आत्मोन्मत्तीकडे  
 नेणारे आहेत, आत्मानुभूती देणारे आहेत. पण  
 1.00 कर्म आणि संन्यास यांच्या कर्मयोगा विशिष्टते  
 असे स्पष्टपणे म्हटले आहे.

2.00 एखादा अवघड कडा चढून जाणे जाणानात्मक  
 3.00 शरते. पण आपल्या कुवतीप्रमाणे, प्रवृत्तीप्रमाणे,  
 बुद्धिप्रमाणे मार्ग ठरवायचा  
 श्री शंकराचार्यांचे तत्त्वज्ञान परिपूर्ण आहे.  
 4.00 ज्ञानात्मक आहे, त्याची अनुभूती आली तर  
 न्यासारखा ज्ञानानंद नाही पण त्याची अनुभूती  
 5.00 घेणे, तो पचवणे कठीण आहे. अर्वेत तत्त्वज्ञान  
 एकदम आकळून होणार नाही.

6.00 न्यासाही सुरुवात वैतापासून करा. मग  
 7.00 वैतावैताकडे जा. मग शुद्ध वैताकडे नंतर  
 विशिष्टवैताकडे आणि शेवटी अर्वेताकडे जा.  
 या सगळ्या पायऱ्या आहेत. रवरे अंतिम व्यय  
 8.00 अर्वेत तत्त्वज्ञान आहे.

आपापल्या प्रकृतिधर्माप्रमाणे आपण आपला  
 मार्ग आचरत जायचा. अनासक्त होणे हाच स्वधर्म

August

Week	31	32	33	34	35
Monday	31	3	10	17	24
Tuesday	4	11	18	25	
Wednesday	5	12	19	26	
Thursday	6	13	20	27	
Friday	7	14	21	28	
Saturday	1	8	15	22	29
Sunday	2	9	16	23	30

September

Week	36	37	38	39	40
Monday		7	14	21	28
Tuesday	1	8	15	22	29
Wednesday	2	9	16	23	30
Thursday	3	10	17	24	
Friday	4	11	18	25	
Saturday	5	12	19	26	
Sunday	6	13	20	27	

2009

July  
ThursdayWeek 28  
190-175

09

9.00 आहे. असक्त होऊन एखादे कर्म आचरणे हा  
 10.00 परधर्म आहे. कारण तिथे तुम्ही इन्द्रियांचे वास्त  
 11.00 होता. जितका स्वार्थ कमी तितका फलत्याग अधिक!  
 कर्मे पाच प्रकारची असतात. १. निश्च २. नेमित्तिक  
 3. आनश्यक ४. काम्य ५. निषिद्ध  
 कोणतेही कर्म (निषिद्ध सोडून) असेल तिथे  
 12.00 परमेश्वराचा साक्षी ठेवून केले की ते आपोआप  
 शुद्ध होते. कर्म जर परमेश्वराचा अर्पण केले तर  
 1.00 ते व्यापक होते. अनासक्त कर्मयोग आचरण्यासाठी  
 आपली कामना व्यापक झाली पाहिजे.  
 2.00 अनर्थासुरी असावे ऐसी वास्तना।  
 हे समर्थवचन विश्वात्मक भूमिकेचे आहे.  
 3.00 आपल्या इच्छा स्वकेंद्रित असतात त्यांच्या पत्नीकडे  
 जाता आले की आपोआप तुमची कामना व्यापक  
 4.00 होईल. आपुले मरण पाहिले व्या डोका।  
 ती झाका सोरका। अनुपश्य ॥  
 5.00 साक्षीभावाने जहेंकाराचे मरण पाहिल्याबरोबर  
 तुकारामांचे प्रत्येक काम हे व्यापक आले.  
 6.00 विश्वात्मक होऊन गेले. एखादी उत्तम गृहिणी  
 ज्याप्रमाणे घरानीत स्वतींना जेऊ रवाड घाडते  
 7.00 नोकरमाणसांना, अतिथि-अभ्यासांना तृप्त करून  
 साह्याबर शेवटी स्वतः अन्नाचा घाल घेत हे  
 8.00 कामना व्यापक साह्याचे शुद्ध रूप आहे.  
 अशी ही कामना व्यापकही करायची आणि शिवाय  
 एकाग्र करायची.



# 10

July  
Friday  
Week 28  
191-174

## 2009

June						July					
Week	23	24	25	26	27	Week	27	28	29	30	31
Monday	1	8	15	22	29	Monday	6	13	20	27	
Tuesday	2	9	16	23	30	Tuesday	7	14	21	28	
Wednesday	3	10	17	24		Wednesday	1	8	15	22	29
Thursday	4	11	18	25		Thursday	2	9	16	23	30
Friday	5	12	19	26		Friday	3	10	17	24	31
Saturday	6	13	20	27		Saturday	4	11	18	25	
Sunday	7	14	21	28		Sunday	5	12	19	26	

अशी एकाग्रता साधली की बाह्य जगताचा, बाह्य विषयांचा जेवढा विसर पडेक तितकी बुद्धिमत्ता वाढत जाते. स्मरणशक्तीचा काळखंडही वाढत जातो. त्यामुळे जे ज्ञान, जी माहिती आपण ग्रहण करणार आहोत ती अधिक चांगली ग्रहण करत येते. म्हणून चिन्ताची तद्रूपता साधली पाहिजे. मन एकाग्र झाले की कर्मांची उंची आपोआप वाढवता येते, हे ज्याला जमले त्याला कर्मयोग आपोआप साधला. मनुन मोहापोरी स्वकर्तव्याला विसरला होता. म्हणून त्याला कर्म करायला सांगणेच योग्य होते आणि भावंटांनी तेच केले.

ॐ संन्यासी कोणाला म्हणायचे ? तर आणि मी माझे एवढी आवडणं। विसरले ज्याचे अंतःकरण। पार्थ तो संन्यासी जाण। निरंतर॥

ज्याच्या बुद्धीत संकल्प नाही तो उपाधीत असून बुद्धी कर्मबंधनात सापडत नाही.

नित्य संन्यासी हा अंतःकरण चतुष्टयाच्या पत्तीकडे गेलेला असतो. मन, चित्त, बुद्धी, अहंकार याच्या पत्तीकडे जाणे किती अवघड आहे.

अहंकाराचे स्फूर्ण तर शेवटपर्यंत होतच असते. स्वामी विवेकानंद हे नित्य संन्यासी होते. जिये ज्ञान, जोय आणि जाता ही त्रिपुटी मानवते तिचे अन्तर्दर्शन होते.

August	
Week	31 32 33 34 35
Monday	31 3 10 17 24
Tuesday	4 11 18 25
Wednesday	5 12 19 26
Thursday	6 13 20 27
Friday	7 14 21 28
Saturday	1 8 15 22 29
Sunday	2 9 16 23 30

September	
Week	36 37 38 39 40
Monday	7 14 21 28
Tuesday	1 8 15 22 29
Wednesday	2 9 16 23 30
Thursday	3 10 17 24
Friday	4 11 18 25
Saturday	5 12 19 26
Sunday	6 13 20 27

2009

July  
Saturday  
Week 28  
192-173

11

नामदेव महाराज उपाची वारी वेडून बुद्ध्याच्या मागे धावले सामागे केवढा विश्वात्मक भाव आहे. पण स्वनिना हे जमणे शक्य नाही. हा जानाचा मार्ग कधी ठा इतं. पण ह्या नित्य संन्यासी पुरुषाच्या कर्माचा लहानसा अंश का होईना कर्मधाराच्या उचलता येणे शक्य आहे. व्यक्तीला निर्विकल्प होता येणे शक्य आहे.

हकूहकू रच्या रच्येने हे जन्म शक्य. सुखदुःखाच्या चरक्यांची तीव्रता वय वाढत तशी कमी कमी होत जाते. त्यांचे कंगोरें झिजून गुरुगुकीत होतात.

नित्य संन्यासी महात्म्याची तीन लक्षणे :-  
 ① अश्रिय वा दुःखकर कर्मान्मूल लक्षण वारत नाही. जो आपले काम सम्यक्पणे करतो त्याला 'नको' हे काम असे कधीही वारत नाही. कर्तव्यभावनेने तो हे काम करतच राहतो.

② कर्मफलाची तो कधीही अपेक्षा करत नाही. तो इश्वरार्पण बुद्धीने स्वारी कर्म करतो. त्या कर्मात आपले चित्त ओततो आणि त्या बदल्यात काहीही मागत नाही. उत्तम गायक, कुशल सुतार त्यांच्या त्यांच्या कामात इतके रममाण होतात की त्यांना मोबदल्याची ही अपेक्षा राहत नाही. मात्र ते शुद्ध सामाजिक कर्म हवे. (दाह्या मग्न होतो ते कर्म नवे)

③ तो निर्विकल्पक धारण करतो. अनुकूल-प्रतिकूल काण्तिही स्थिती तो समजबुद्धीने स्वीकारतो.

Sunday 12



13

July  
Monday  
Week 29  
194-171

2009

June

Week	23	24	25	26	27
Monday	1	8	15	22	29
Tuesday	2	9	16	23	30
Wednesday	3	10	17	24	
Thursday	4	11	18	25	
Friday	5	12	19	26	
Saturday	6	13	20	27	
Sunday	7	14	21	28	

July

Week	28	29	30	31
Monday	6	13	20	27
Tuesday	7	14	21	28
Wednesday	1	8	15	22
Thursday	2	9	16	23
Friday	3	10	17	24
Saturday	4	11	18	25
Sunday	5	12	19	26

9.00 (४) सांख्ययोग आणि कर्मयोग यात तत्त्वतः भेद नाही.  
कर्म व ज्ञान - मोक्षाचे दोन मार्ग आहेत.  
10.00 सांख्य व कर्मयोग दोन्ही वेगवेगळे आहेत असे  
मुख्य लोक मानतात, पंडित नाही. मुख्य लोक  
11.00 इंद्रियांचे दास असतात. इंद्रियांना हक्क हक्क जिंकायला  
हवे. हे ज्ञाना जिंकता येत नाही ते बालक  
12.00 असतात. पंडित हे ज्ञानात को कोणत्याही मार्गाने  
गेकान तरी तुम्हाला प्रभु प्राप्त होणारच आहे.  
1.00 त्याबद्दल निःशंक रहा.

2.00 गीतेत भगवंतांनी दाखवलेल्या मार्गाचे श्रेष्ठ  
आहे. कर्म निष्काम करणे हाच संन्यास आणि अर्क  
कर्म आचरणारा तो संन्यासी होय.  
3.00 संन्यास मार्गाचे अधिकारी विरक्त्य! पण  
न्यामानाने कर्माचे अधिकारी सगळेच असतात.  
4.00 म्हणून भगवंत कर्माचे महात्म्य सांगत आहेत.

(५) कर्मयोग आणि संन्यास यापैकी कोणत्याही  
5.00 मार्गाचे योग्य अनुष्ठान केले तरी एकमेव मोक्ष  
हे फळ प्राप्त होते.  
6.00 संन्याशाचे उत्तम उदाहरण - शुक  
कर्मयोगाचे उत्तम उदाहरण - जनक  
7.00 या दोघांनीही वेगवेगळ्या मार्गांनी जाऊन अंतिम  
पुरुषार्थ मोक्ष तो मिळवलेच.  
8.00 सांख्ययोगाचा मार्ग आत्मज्ञानाचा आहे तर  
कर्मयोगाचा मार्ग निष्कामतेचा आहे.

August					
Week	31	32	33	34	35
Monday	31	3	10	17	24
Tuesday	4	11	18	25	
Wednesday	5	12	19	26	
Thursday	6	13	20	27	
Friday	7	14	21	28	
Saturday	1	8	15	22	29
Sunday	2	9	16	23	30

September					
Week	36	37	38	39	40
Monday	7	14	21	28	
Tuesday	1	8	15	22	29
Wednesday	2	9	16	23	30
Thursday	3	10	17	24	
Friday	4	11	18	25	
Saturday	5	12	19	26	
Sunday	6	13	20	27	

July  
Tuesday  
Week 29  
195-170

14

2009

9.00 (E) निष्काम कर्मयोगी पुरुषः परमान्याका फार करुकर  
प्राप्त करुन घेतो. कर्ममार्ग पुढेनेने सोपा आहे  
10.00 त्यात दुःखे कमी आहेत. परंतु अंतःकरण शुद्धी -  
शिवाय निष्काम कर्मयोग साध्यत नाही. निष्काम  
11.00 कर्मयोग स्वभावतः व सहज आचरता आता  
पाहिजे. चित्तशुद्धी शिवाय संन्यास व्यर्थ आहे.  
12.00 कर्मयोगावापुन संन्यासही प्राप्त होणे कठीण  
आहे. संन्यास म्हणजे ज्ञान, संन्यास म्हणजे समाधी,  
1.00 संन्यास म्हणजे शांती.

परंतु त्या शांतीचीही कसोटी कागायला हवी.  
2.00 समाधीचा बालतीतही हाच विचार महत्वाचा ठरतो.  
एकनाथांनी सर्वकर्मा समाधी असा शब्दप्रयोग  
3.00 केला आहे. आपल्या हातून सारी कर्मे दडत  
असताना जी भुंग पावत नाही ती खरी समाधी !  
4.00 वागदंड, मनोदंड, कायदंड ज्याच्या स्वाधीन  
आहेत तोच खरा त्रिदंडी संन्यासी. त्रिदंड संन्यास  
5.00 हा अत्यंत अवघड आहे.

6.00 (G) गीतेतील अत्यंत महत्वाचा श्लोक आहे.  
योगयुक्तः त्रिभुवात्मा, विजितात्मा, जितेन्द्रियः च  
सर्वभूतात्मभूतात्मा अशा पाच लक्षणांनी युक्त तो  
7.00 श्रेष्ठ कर्मयोगी होय.

★ जितेन्द्रिय - अ - हनुमंत जितेन्द्रिय होता. इंद्रिये त्याच्या  
8.00 आधीन होती रावणाचे अंतःपुर म्हणजे जणू स्वर्गीलोकच  
परंतु त्याला कोणत्याही गोष्टीचा मोह वारला नाही त्याने  
स्मृत निश्कल्य राहिले. तो धर्मनिष्ठ होता म्हणूनच  
इंद्रियजयी होता. □ □



June					July						
Week	23	24	25	26	27	Week	27	28	29	30	31
Monday	1	8	15	22	29	Monday	6	13	20	27	
Tuesday	2	9	16	23	30	Tuesday	7	14	21	28	
Wednesday	3	10	17	24		Wednesday	8	15	22	29	
Thursday	4	11	18	25		Thursday	2	9	16	23	30
Friday	5	12	19	26		Friday	3	10	17	24	31
Saturday	6	13	20	27		Saturday	4	11	18	25	
Sunday	7	14	21	28		Sunday	5	12	19	26	

9.00 व - डॉन ब्रॅडमन - जगप्रसिद्ध क्रिकेटर. एका  
दिवसाने 308 धावा काढल्या. रवळ्याच्या दुरुवालीला  
10.00 जितका तामातवाना होता तितकाच रवळून आका  
11.00 लरी तरतरीत होता. याचे कारण म्हणजे त्याला  
कोणतेही व्यसन नव्हते. परदेशात जिये व्यसनाना  
12.00 वैनांदिन व्यवहाराने स्थान आहे, तिथे इतका निष्ठ  
इतका संयम निश्चितच कौतुकास्पद आहे.  
शेवटी मनोविजय महर्जाचा।

1.00 क - स्वामी विवेकानंद - तरुण स्त्रीला मोतसमान  
मागून त्यांनी तिका दंडवत घातला. केवढा हा  
2.00 इंद्रियसंयम! आपल्याला नितांत आदर आणि  
आभिमान वारावा असे जितेंद्रिय या धर्मश्रमीमध्ये,  
3.00 भारतश्रमीमध्ये आहेत.

\* विजितात्मा - शरीर आणि आत्मा ज्याने पूर्णपणे  
4.00 जिंकलेला असतो तो. शरीराला व अंतःकरणांना  
अनेक प्रमाद असतात. त्यांना जिंकून जो पत्कीकडे  
5.00 जातो तो विजितात्मा.

शरीराचे दोष - आकस्य, निद्रा, प्रमाद  
6.00 अंतःकरणाचे दोष - मत्त, निक्षेप, आवरण.  
I मत्त - पापवासना. कर्मयोगाने मत्ताचा नाश  
7.00 करता येतो. परंतु जोपर्यंत भोगाची आसक्ती आहे  
तोपर्यंत वनात जाण्याच्या गप्पा करू लयेत.  
8.00 II निक्षेप - अंतःकरणाची चंचकता. ही चंचकता  
भाकीमागीने घालवता येते.  
III आवरण - आत्मस्वरूपानिष्परी अज्ञान. याला नाश



August					
Week	31	32	33	34	35
Monday	31	3	10	17	24
Tuesday	4	11	18	25	
Wednesday	5	12	19	26	
Thursday	6	13	20	27	
Friday	7	14	21	28	
Saturday	1	8	15	22	29
Sunday	2	9	16	23	30

September					
Week	36	37	38	39	40
Monday	7	14	21	28	
Tuesday	1	8	15	22	29
Wednesday	2	9	16	23	30
Thursday	3	10	17	24	
Friday	4	11	18	25	
Saturday	5	12	19	26	
Sunday	6	13	20	27	

2009

July  
Thursday  
Week 29  
197-168

16

9.00 जानयोगाने करता येतो.

यानंतर अंतःकरणानु शुद्ध वैराग्य आणि  
10.00 जानाची हीच काळसा निर्माण होते असे ज्ञाने की  
तो जानयोगाचा अधिकारी होतो.

11.00 कच हा विनिर्वाला होता जानयोगाचा अधिकारी  
होता. सदगुणांचे शिखर म्हणजे कच. अनेक  
12.00 मोहांवर मात करून त्याने स्वतःला आपल्या  
कार्याचा कधीही विलर पड दिला नाही. त्याचा  
1.00 इविराज्य अकौतिक होता.

★ विशुद्धात्मा - ज्याचा धनी परावाणीपासून उच्चारला  
2.00 जातो त्याचा शब्द खरा ठरतो. पूर्वी शाप किंवा  
वर दिला जात असे त्यात तथ्य आहे.

3.00 यथा चिंतं तथा वाचा यथा वाचस्तथा क्रिया।  
चिंते नास्ति क्रियाया च साधुनामेकरूपता॥

4.00 विशुद्धात्मा होण्यासाठी परावाणीचे स्तंभन लायला  
हवे. तसेच बहिःशौच व अंतःशौच दोन्हीही मान्य ठेव  
5.00 आहे. बोकासरिले चाकणे। हे तो संतांची लक्षण॥  
हे अक्षरशः खरे आहे. हा विशुद्धात्मा वाणीचे तप  
6.00 आचरतो. नेहमी सत्यवचनी असतो.

★ सर्वभूतात्मभूतात्मा - चित्तशुद्धी झाली की तो  
7.00 महात्मा सर्वभूतात्मभूतात्मा होतो. सर्व प्राण्यांच्या  
आत्मरूप परमात्म्याशी त्याचा एकमान होऊन जातो  
8.00 किचरे विश्व होऊनी। निधामाजी॥  
अशी त्याची स्थिती होते. किंवा  
शिवं श्रुत्वा शिवं यजेत्।







August					
Week	31	32	33	34	35
Monday	31	3	10	17	24
Tuesday	4	11	18	25	
Wednesday	5	12	19	26	
Thursday	6	13	20	27	
Friday	7	14	21	28	
Saturday	1	8	15	22	29
Sunday	2	9	16	23	30

September					
Week	36	37	38	39	40
Monday	7	14	21	28	
Tuesday	1	8	15	22	29
Wednesday	2	9	16	23	30
Thursday	3	10	17	24	
Friday	4	11	18	25	
Saturday	5	12	19	26	
Sunday	6	13	20	27	

2009

July  
Saturday  
Week 29  
199-166

18

9.00 कर्मों के कर्तृत्व आणि कर्मफलाने भोक्तृत्व दोन्ही  
विषयी त्यांच्या मनात पूर्ण वैराग्य प्रस्थापित  
10.00 झालेले असते. त्यामुळे इष्टिये आपापल्या विषयात  
वर्तत आहेत, मी काहीच करत नाही असे जो  
11.00 निःसंदेहपणे मानतो त्यांच्या सर्व क्रिया नेहमी  
इश्वरार्पण बुद्धीनेच होतात. तत्त्वज्ञानी कर्म  
12.00 करत नाही, अकर्मचि अस्तित्वात.

1.00 (30) इश्वरार्पण बुद्धीने कर्म केल्यास प्रपंचात असूनही  
कर्मयोगी जकातीत कमलपत्राप्रमाणे निर्लेप रहातो.  
परंतु त्यासाठी स्वयं त्याकडून अशी बुद्धी तयार  
2.00 झाली पाहिजे. प्रपंच करावा पण प्रपंचाचे व्यसन  
असू नये. जाहीतर एकातून दुसरा अशी संगती  
3.00 साखळी निर्माण होते. म्हणून हक्क हक्क रांगे कमी कमी  
करत जावा.

4.00 जगती आणि कापूर यांनी भैरवाची की  
कापूर जगतीरूप होतो. तसेच इश्वररूपात मन मिराळले  
5.00 की मन इश्वररूपात होत. आत्मज्ञानामुळे जल-करण  
पावन होते याकाज, विवेकबुद्धत वैराग्याची बुद्धीनी  
6.00 शुद्धी म्हणतात. विवेक आणि विवेकी वाढली की  
शुद्धी आणि ज्ञान पुष्ट होताना परिणामी संगमबुद्धत  
7.00 स्वभावतःच लाभत. अशी संगमबुद्धी प्राप्त केलेला  
निष्काम कर्मयोगी कर्म कसे करतो?

8.00 (33) आत्मज्ञानाचा त्याग - आत्मज्ञान जितकी जास्त तितकी  
चित्तची मक्कितता अधिक आणि आत्मज्ञान जितकी  
कमी तितकी चित्तशुद्धी अधिक. हे सावकाश घडते.

Sunday 19

20

July  
Monday  
Week 30  
201-164

2009

June						
Week	23	24	25	26	27	
Monday	1	8	15	22	29	
Tuesday	2	9	16	23	30	
Wednesday	3	10	17	24		
Thursday	4	11	18	25		
Friday	5	12	19	26		
Saturday	6	13	20	27		
Sunday	7	14	21	28		

July						
Week	27	28	29	30	31	
Monday	6	13	20	27		
Tuesday	7	14	21	28		
Wednesday	1	8	15	22	29	
Thursday	2	9	16	23	30	
Friday	3	10	17	24	31	
Saturday	4	11	18	25		
Sunday	5	12	19	26		

9.00 नय आणी बुद्धी असजशी परिपक्व होईक तसे  
 10.00 हळूहळू हे जमने पाहिजे. तृष्णा कमी व्हायला हवी.  
 11.00 निष्काम कर्मयोग हा शुद्ध लयाचार आहे  
 12.00 कर्मयोगाचे प्रयोजनाच चिंतशुद्धी आहे. विषयांच्या प्रती  
 अनुराग किंवा वेग न राहण यांच्या चिंतशुद्धी  
 म्हणतात. कर्तव्याचा अहंकार राखून केलेले कर्म  
 तेच निष्कर्म होय.

1.00 (३२) कर्मयोगी व्यक्तीची कर्मे बाह्य इष्टीने लोक-  
 2.00 हिताची असतात तर आंतरिक इष्टीने ती  
 आत्मशुद्धीसाठी असतात.

3.00 निष्काम कर्मयोग व निष्काम कर्मयोगा यातील  
 अंतर - निष्काम कर्मयोगी जगवत प्राप्तीकप शांती  
 मिळवतो तर निष्काम कर्मयोगी वासनेत बद्ध होतो.  
 4.00 नैष्ठिकी - निवेक वैराग्यामुळे जी सत्त्वप्रतीती  
 5.00 वाडते, जी विशुद्धी निर्माण होते ती निष्ठा होय.  
 ही निष्ठा जिथे ३००% असते त्या स्थितीलाच  
 नैष्ठिकी शांती म्हणतात.

6.00 कर्मनिष्ठाक सिध्दान्त - मानव कर्मात स्वतंत्र व  
 7.00 भोगात परतंत्र आहे.  
 मानवाने केलेले कोणतेही कर्म फल देऊनच  
 शांत होते.

8.00 प्रारब्ध व पुरुषार्थ यांचे ज्ञान - प्रारब्धराहित  
 पुरुषार्थ पांगळा आहे तर पुरुषार्थराहित प्रारब्ध  
 हे आंधळे आहे. धर्म व मोक्षाच्या प्राप्तीसाठी  
 पुरुषार्थ गाजवावा आणी धर्म व काम क्षेत्र प्रारब्धावर



August					
Week	31	32	33	34	35
Monday	31	3	10	17	24
Tuesday	4	11	18	25	
Wednesday	5	12	19	26	
Thursday	6	13	20	27	
Friday	7	14	21	28	
Saturday	1	8	15	22	29
Sunday	2	9	16	23	30

September					
Week	36	37	38	39	40
Monday	7	14	21	28	
Tuesday	1	8	15	22	29
Wednesday	2	9	16	23	30
Thursday	3	10	17	24	
Friday	4	11	18	25	
Saturday	5	12	19	26	
Sunday	6	13	20	27	

2009

July  
Tuesday  
Week 30  
202-163

21

9.00 स्वभावान्त परंतु माणसे बरोबर शाखांकृत वागनात  
 10.00 ३३ शरीराची मूळ वारे - या नववारांत तिचे  
 शुद्ध करता येईल. तिचे शुद्ध केले पाहिजे.  
 हा जो देह आहे त्यात देही (जीवात्मा) वास  
 11.00 करतो. शरीरात देवाचे मंदिर मानले आहे  
 म्हणून हा देह शुद्धानिशुद्ध ठेवता पाहिजे.

12.00 वशी - विषय आणि इष्टिये ज्याने आत्म्याच्या ठारी  
 1.00 विक्रीन केलेली त्यात वशी म्हणतात. शरीराने  
 कर्मे करावी लागतात म्हणून कर्मसंन्यास  
 मनाच्या साक्षा पाहिजे. त्यासाठी अंतःकरण  
 2.00 जिंकवे लागते. अंतःकरण जिंकल्यावरच मानवाला  
 परमार्थाची अनुभूती येऊ शकते.

3.00 ३४ प्रभु कती असून, अकती - प्रभु म्हणजे  
 परब्रह्म परमात्मा. तो अक्रिय, जमोक्ता, अजादि  
 4.00 अप्रित्य असे आहे.

१- प्रभु हा प्रकर्षाने स्वयंप्रकाशित आहे.  
 तो स्वयंभू आहे.

२- सर्व प्राणिमात्रात हा आत्मरूपाने प्रकाशित  
 असतो.

३- तो सर्व वस्तुला (जान व अनुभव देउन)  
 प्रकाशित करता.

जयान व्याप्तिसाठी तो जीव आहे. समष्टी (सृष्टी)  
 8.00 साठी तो जात्मा आहे. आणि परमेशी साठी  
 परमात्मा आहे.

कती-कर्म-करण हा प्रकृतीचा वेळ आहे. परमात्म्याला तो  
 लागू नाही.

22

July  
WednesdayWeek 30  
203-162

2009

June	23	24	25	26	27
Monday	1	8	15	22	29
Tuesday	2	9	16	23	30
Wednesday	3	10	17	24	
Thursday	4	11	18	25	
Friday	5	12	19	26	
Saturday	6	13	20	27	
Sunday	7	14	21	28	

July	27	28	29	30	31
Monday		6	13	20	27
Tuesday		7	14	21	28
Wednesday	1	8	15	22	29
Thursday	2	9	16	23	30
Friday	3	10	17	24	31
Saturday	4	11	18	25	
Sunday	5	12	19	26	

- 9.00 **स्वभावे** सर्व होतसे - भोगास सुगंध घेऊन बहरतो नारळात पाणी असते. आंबा गोड तर चिंचूडा सांबट असते. या सायांना पावसाचे पाणी किंवा पाराचे पाणी पारखे नि तेच दिवे तरी प्रत्येक नृस वेळी स्वभावातूनच विकसित होतात. व्यक्तीच्याही साबरीत तेच आहे. 'स्वभाव' म्हणजे प्रत्येकाची अध्यात्मिक पातळी आहे. स्वभावात कुण शुण येतात आणि निस्पृहता; आखून दिकल्या मर्यादही येतात आपला स्वभाव आंखवणे महत्त्वाचे। अंतरीचे धार स्वभावे वारिरी।
- 2.00 **१५** पापपुण्याचा भोवना जीवनच आहे. जीव - जगत - जगदीश हे सर्व मायेचे कार्य आहे. परमात्मा या सर्वांच्या अतीत आहे. आत्मा हा कर्ताही नाही आणि कारयिताही नाही. पाप पुण्य त्याला स्पर्शही करू शकत नाहीत. मायेमुळे भ्रमोत्पत्ती, मोहित सांकेतिक जीवनच पापपुण्याचा बार्दकरी असतो. सर्वव्यापी परमेश्वर कोणाचेही पाप किंवा पुण्य स्वतःकडे घेत नाही.
- 5.00 **१६** विन्धू निसर्गानियमांनी म्हणजे स्वभावाप्रमाणे चाकते. त्यातील घटनांना परमात्मा जबाबदार नसतो. ज्याला परमात्मा व निश्च यांच्यातील संबंध घ्यानात येतात त्यांचे अज्ञान-संपत्ते. सूर्यप्रकाशाप्रमाणे त्यांचे ज्ञान चाकते म्हणायचे. अज्ञान म्हणजे काय? तमोगुण म्हणजे अज्ञान, जिथे देहाभिमान आहे तिथे अज्ञान आहेच.



August				
Week	31	32	33	34 35
Monday	31	3	10	17 24
Tuesday	4	11	18	25
Wednesday	5	12	19	26
Thursday	6	13	20	27
Friday	7	14	21	28
Saturday	1	8	15	22 29
Sunday	2	9	16	23 30

September				
Week	36	37	38	39 40
Monday	7	14	21	28
Tuesday	1	8	15	22 29
Wednesday	2	9	16	23 30
Thursday	3	10	17	24
Friday	4	11	18	25
Saturday	5	12	19	26
Sunday	6	13	20	27

July  
Thursday  
Week 30  
204-161

123

2009

9.00 परमात्मा प्रत्यक्ष स्वरूपान् असूनही अज्ञानी लोकांची  
बुद्धी त्याला पराङ्गमुख होते. त्यामुळे विषयात्मकी  
10.00 निर्माण होऊन घरदार बांधकामांमुळे देह या उपाधीत  
त्यांना गोंड वारताना स्वरूपाचे जे विस्मरण  
11.00 असते तेच विषयांचे चिंतन अधिक वाढवते.  
आत्मा वस्तुतः अदरहित आहे. तथापि जीव  
12.00 जेव्हातच असून रहातो त्याचा अज्ञान म्हणतात.

(१६) गीतेतील श्लोक -

1.00 तदनुबुद्धयः तदात्मानः तन्निष्ठा तत्परायणः  
अशी चार शब्द विशेषण ज्ञानी कर्त्यासाठी वापरली  
2.00 आहेत तद् म्हणजे शून्य। ज्याची बुद्धी आत्मभाव,  
निष्ठा आणि ध्यास तूटांकार जाके त्यांचे पाप  
3.00 या ज्ञानामुळे शून्य जाते. आत्मज्ञानामुळे मनाला  
शांती मिळते. आत्मज्ञान म्हणजे माहिती नव्हे.  
4.00 कावळ आणि राजहंस यांचा दृष्टान्त -  
आत्मज्ञानी महात्म्याची दृष्टी समानतेची असते.

5.00 (१७) ब्राह्मण, गाय, हत्ती, कुत्रा आणि चांडाळ या  
सगळ्यांच्या दिकाणी पंडिताला एकच चिंतनच  
6.00 दिसते. त्याच्यामध्ये त्याला एकरूपता दिसत असली  
तरी नियम श्रावहारिक विवेक हवाच नाहीतर  
7.00 प्रचंड घोरता होईल

8.00 ब्राह्मणासी दिले तूण। गायीसी दिले मिष्टान्न।  
श्वानासी वेसणे सिंहासन।

असे दैनंदिन व्यवहारात पाळणार नाही. म्हणूनच  
शंकराचार्यांनी सांगितले आहे -

24

July  
Friday  
Week 30  
205-160

2009

June						
Week	23	24	25	26	27	
Monday	1	8	15	22	29	
Tuesday	2	9	16	23	30	
Wednesday	3	10	17	24		
Thursday	4	11	18	25		
Friday	5	12	19	26		
Saturday	6	13	20	27		
Sunday	7	14	21	28		

July						
Week	27	28	29	30	31	
Monday		6	13	20	27	
Tuesday		7	14	21	28	
Wednesday		1	8	15	22	29
Thursday		2	9	16	23	30
Friday		3	10	17	24	31
Saturday		4	11	18	25	
Sunday		5	12	19	26	

9.00 भावार्थेंत शदा कुर्यात् क्रियार्थेंत बुद्ध्यायत् ।  
 भाव सगळीकडे सारखाच हवा पण क्रियेमध्ये  
 10.00 व्यावहारिक भेद अस्तित्वाच पाहिले असत हे निरपेक्ष  
 असते तर व्यावहारिक सत्य हे सापेक्ष असते.  
 11.00 माणसे जेव्हा व्यावहार करताना असता तेव्हा पाहत  
 नाहीत तेव्हा अल्पघात निश्चित ।  
 12.00 (३०) चिन्तान समस्त निर्माण होणे यात्वाच योग म्हटले  
 आहे. जो आत्मज्ञानी झाला त्याच्या विषयाच्या ठिकाणी  
 1.00 सम, अनेकात एकत्व, विकारांच्या ठिकाणी निर्भिकार  
 चंचलाच्या हाथी कुरस्य, अजित्याच्या ठिकाणी नित्य  
 2.00 प्रत्ययाला येते. प्रकृतमात्रांच्या ठिकाणी समस्त ब्रह्म  
 पहिले हेच आत्मज्ञान. जे ब्रह्मनिष्ठ असतात त्यांचे  
 3.00 अपकरण कसे असते ?  
 (२०) (२१) (२२) नौरक्षारविवेक महत्त्वाचा.  
 4.00 मृगजळाच्या कोट्यात खरा पर्वत कधीच नाही  
 ज्ञान नाही त्याचप्रमाणे मृगजळान्त प्रकृतीत चांगल्या  
 5.00 वाईट गोष्टी उत्पन्न झाल्या तरी त्याच्या मनी  
 विकार निर्माण होत नाहीत तो समदृष्टीचा महात्मा  
 6.00 असतो सांसारिक भोगाची आसक्ती त्याच्या ठिकाणी  
 इतकीही नसते  
 7.00 सांगे कुमुदकूपेनि नाटे (जो जेविला चंद्रकिरणे पोखरे)।  
 तो चकोर काई वाकुवटे। चुंबित आहे।।  
 8.00 इन्द्रियजन्म भोग हे दुःखजनक आहेत हे जाणून  
 जाणी त्यात रमत नाही. इन्द्रियाची कधीही तृप्ती  
 होत नाही. इन्द्रियांमध्ये जो रमत नाही तो बुध्.



August					
Week	31	32	33	34	35
Monday	31	3	10	17	24
Tuesday	4	11	18	25	
Wednesday	5	12	19	26	
Thursday	6	13	20	27	
Friday	7	14	21	28	
Saturday	1	8	15	22	29
Sunday	2	9	16	23	30

September					
Week	36	37	38	39	40
Monday	7	14	21	28	
Tuesday	1	8	15	22	29
Wednesday	2	9	16	23	30
Thursday	3	10	17	24	
Friday	4	11	18	25	
Saturday	5	12	19	26	
Sunday	6	13	20	27	

2009

July  
Saturday  
Week 30  
206-159

25

9.00 त्याचे ज्ञान हे खरे ज्ञान।  
योग साधायचा कसा? तर दोन उपभोगां-  
10.00 मधले अंतर वाढवणे म्हणजे योग आहे.  
मात्रास्पर्श जे आहेत ते कमी कमी करत  
11.00 आणायचे. अनुकूल, प्रतिकूल वेदना झाल्या तरी  
शक्य नितके स्थिर राहायचे, त्यातून आपल्याला  
12.00 ज्ञानाचा लाभ होत असतो.  
मात्रास्पर्श सहन करण्याची ताकद नितकी  
1.00 वाढत जाईल, नितके दोन इच्छांमधले अंतर  
वाढत जाईल. हे वयाप्रमाणे वाढेलच असे नाही  
2.00 न्यासाही निलिखा हवी. पण तारुण्यात इच्छा  
कमी करण्याचे सामर्थ्य जाला कायते तु  
3.00 योगी होय! आत्मज्ञान कशामुळे प्राप्त होते?  
तत्त्वज्ञानाची निष्ठा, तालनाहत्या आणि  
4.00 मनोनाश यामुळे आत्मज्ञान प्राप्त होते.  
विषयात न रमणारा, अनित्यात न रमणारा  
5.00 महात्मा असा आत्मलाक्षात्कार वा मोक्ष मिळवतो.  
असे आत्मज्ञान मिळवण्यासाठी कामकाज  
6.00 जिकण्याचा विशेष प्रयत्न करायला लागतो. Sunday 26  
इंद्रियांच्या सुखाना आदि आणि अंत आहे. ते  
7.00 सुखे वीजेप्रमाणे चमकून नाहीशी होतात आणि त्यामुळे  
इ:खाचा अनुभव येतो. सुख संपणे हेच दु:खदायक  
8.00 असते. इंद्रियजन्य भोग आणिकच असतात. ते सुखदायक  
आहेत असे वाटते परंतु विवेकी माणूस त्यांच्यात राहत नाही.  
सांगे संपन्नताची साडकी। ते शीतल होईल केतुली।

दुपकाली ॥

27

July  
Monday  
Week 31  
208-157

2009

June						
Week	23	24	25	26	27	
Monday	1	8	15	22	29	
Tuesday	2	9	16	23	30	
Wednesday	3	10	17	24		
Thursday	4	11	18	25		
Friday	5	12	19	26		
Saturday	6	13	20	27		
Sunday	7	14	21	28		

July						
Week	27	28	29	30	31	
Monday	6	13	20	27		
Tuesday	7	14	21	28		
Wednesday	1	8	15	22	29	
Thursday	2	9	16	23	30	
Friday	3	10	17	24	31	
Saturday	4	11	18	25		
Sunday	5	12	19	26		

२३ कामक्रोधांचे आवेग सहन करण्यास समर्थ असता  
 रोगी महात्मा आहे व तोच सुखी आहे  
 जो हे शरीर पडण्यापूर्वीच हे आवेग सहन  
 करण्यास समर्थ होतो.

कामक्रोधांतर नित्रय मिळवणे, इंद्रियसंयम  
 करणे हे अवघड काम आहे आणि त्यातून निषय  
 समोर असताना इंद्रियांना मिळून देणे हे साहज्य  
 कठीण आहे.

१४ वर्षे वगवानत असताना लक्ष्मणाने ब्रह्मचर्य  
 व्रताचे पालन केले हे प्रशंसनीय आहेच परंतु  
 साम-सीता नवविवाहित असून सुद्धा त्यांनी  
 ब्रह्मचर्यव्रताचे पालन केले ही कठीण गोष्ट आहे  
 निषय समोर असून निषयाचा उपभोग  
 घ्यायचा नाही यालाठी पराक्रोधाचा संयम हवा.

२४ जमतोक मन सुखी जाणे आनंदी रहाने  
 असं गीतेच सांगणे आहे.  
 केवळ काम क्रोधांचे आवेग मिळून आत्मज्ञान  
 प्राप्त होत नाही त्यासाठी जाणरवीरी सादृगुण  
 असणे आवश्यक आहे.

अंतःसुखी, अन्तराराम अंतर्ज्ञानी  
 अन्तःसुखी - आत्मज्ञानी, विरक्त अंतःसुखी असतो.  
 जो सांगेक सुखाचा बळी पडत नाही. निषय-  
 सुखाच्या प्राप्तीची त्याला इच्छा नसते त्याचे  
 अंतरंग निरपेक्ष सुखाने तृप्त असते, तो अंतःसुखी  
**अन्तराराम** - आत्म्याचे ज्ञान साध्यामुळे जो



August

Week	31	32	33	34	35
Monday	31	3	10	17	24
Tuesday	4	11	18	25	
Wednesday	5	12	19	26	
Thursday	6	13	20	27	
Friday	7	14	21	28	
Saturday	1	8	15	22	29
Sunday	2	9	16	23	30

September

Week	36	37	38	39	40
Monday	7	14	21	28	
Tuesday	1	8	15	22	29
Wednesday	2	9	16	23	30
Thursday	3	10	17	24	
Friday	4	11	18	25	
Saturday	5	12	19	26	
Sunday	6	13	20	27	

July  
Tuesday

Week 31  
209-156

28

2009

9.00 ब्रह्मानंदान्तर्गत जीव जसतो त्यालाच आत्माराम किंवा अंतराराम म्हणतात.

10.00 अंतर्ज्योति - या आत्मसुखाचा ज्याला निरंतर अनुभव येतो त्यालाच अंतर्ज्योति म्हणतात.

11.00 असा अंतःसुखी, अंतराराम, अंतर्ज्योति सारख्य-योगी वाच्येवाजेंदधने परब्रह्म परमान्धारण

12.00 ऐक्यशावाला प्राप्त होऊन ज्ञान प्राप्त झाले प्रत्येक जातो. जाणा वेद असतानाच असा ब्रह्मभाव

1.00 कशापुढे निर्माण होतो, याचे उत्तर देताना 'राजयोग' असे लागून सराख्या अध्यायाची

2.00 म्हणजे आत्मसंयमयोगाची प्रस्तावनाच केली आहे. २७ २८ अष्टांग योगाची आठ अंगे -

3.00 १. यम - नियम - विगनेच्छा भयक्रोध ३. आसन - प्रश्लास्यन्मौ अध्यास्त आहे.

4.00 ४. प्राणायाम - प्राणापानौ समौ कृत्वा ५. प्रत्याहार - स्मृतिं कृत्वा हरिर्कीर्त्यान्

5.00 ६. धारणा - श्रुतः अन्तरं यद्गुः कृत्वा ७. ध्यान - मुनिः

6.00 ८. समाधी - यतद्रियः यतमनाः यतनुचिः मोक्षपरायणः

7.00 यातून 'मुक्त एव' हे आत्मिक फल साधित केले आहे.

8.00 २९ प्रत्येक कर्मीला निश्चिन्तक अर्थ आहे. प्रत्येकाचे कर्म म्हणजे यज्ञकर्म आहे. सृष्टीच्या

यज्ञकर्मात प्रत्येक व्यक्तीने स्वधर्मरूप यज्ञकर्माची

29

July  
WednesdayWeek 31  
210-155

2009

June

Week	23	24	25	26	27
Monday	1	8	15	22	29
Tuesday	2	9	16	23	30
Wednesday	3	10	17	24	
Thursday	4	11	18	25	
Friday	5	12	19	26	
Saturday	6	13	20	27	
Sunday	7	14	21	28	

July

Week	27	28	29	30	31
Monday	6	13	20	27	
Tuesday	7	14	21	28	
Wednesday	1	8	15	22	29
Thursday	2	9	16	23	30
Friday	3	10	17	24	31
Saturday	4	11	18	25	
Sunday	5	12	19	26	

9.00 आहुती घाव्याची असते. कर्माचे असे निश्चरूप  
 10.00 स्वयंजल की आसक्ती आणि अहंकार दोन्हीही  
 11.00 जानान. कर्मयोगी निष्काम होते. त्याची चिंतनशुद्धी  
 होऊन त्याका ज्ञान प्राप्त होते. जानामुळे सांचित  
 व प्रारब्ध जळते. कर्ता ज्ञानरूप, ज्ञानरूप साक्षा  
 की कर्मही ज्ञानरूप होते. कर्मनिच आरंभ  
 12.00 करून कर्ता निष्कर्म सिध्दीला प्राप्त होते. कर्मात  
 अकर्म पहणे म्हणजे सिध्दी, संन्यास, समाधी,  
 1.00 निष्कर्म प्राप्त करणे होय. कर्मयोगाचा हा कळसच  
 आहे.

2.00 या अध्यायाचे वैशिष्य हे की  
 3.00 प्रारंभी कर्मयोग व ज्ञानयोग यांचे निरूपण केले  
 आहे. नंतर निष्काम कर्मयोगाची थोरवी वर्णन  
 4.00 केली आहे. कर्मविपाकाचा सिध्दान्तही संगितला आहे  
 आणि थोरवी राजयोगाचा स्वरी करून भाक्तियोगाचे  
 महत्त्वाही सांगितले आहे.  
 5.00 त्यादृष्टीने केवळ २६ श्लोकांचा हा अध्याय  
 आशयधन आहे.

6.00 सकाम कर्मातून निष्काम कर्म, निष्काम कर्मातून  
 चिंतनशुद्धी, चिंतनशुद्धीने अहं, अहंने अनण मन्नादि,  
 7.00 त्यातून शुद्धचैती, त्यातून ज्ञान व आत्मज्ञानाने  
 मोक्ष अशी ही मालिका आहे. या सर्वांचा कळस  
 8.00 मोक्ष हाच आहे



August					
Week	31	32	33	34	35
Monday	31	3	10	17	24
Tuesday	4	11	18	25	
Wednesday	5	12	19	26	
Thursday	6	13	20	27	
Friday	7	14	21	28	
Saturday	1	8	15	22	29
Sunday	2	9	16	23	30

September					
Week	36	37	38	39	40
Monday	7	14	21	28	
Tuesday	1	8	15	22	29
Wednesday	2	9	16	23	30
Thursday	3	10	17	24	
Friday	4	11	18	25	
Saturday	5	12	19	26	
Sunday	6	13	20	27	

July  
Thursday  
Week 31  
211-154

30

2009

9.00 स्वधर्म आचरल्यामुळे व्यक्तीचा उच्चार होतोच तसेच  
कोकोच्चारही होतो. ज्ञानी पुरुष स्वधर्मचरणाने ज्ञानी  
10.00 ज्ञानांना स्वधर्माचा मार्ग स्पष्टपणे दाखवतात.  
ज्ञान ज्ञान्यावरही कर्म टाकून स्वस्थ बसणे  
11.00 ही गीतेची शिकवण नाही. उलट ज्ञान ज्ञान्यावर  
प्रत्येक कर्म दिव्य होते.

12.00  
1.00  
2.00  
3.00  
4.00  
5.00  
6.00  
7.00  
8.00